

# COMMISSION « GARDER LA FORME, BOUGER, SORTIR, RENCONTRER »

Pilotes : Dr Véronique PIUNTI-BERRIOT, gériatre, membre du C.A d'EOLLIS  
Dr Patrick FOURNIER, gériatre chef de service, président d'EOLLIS

## OBJECTIFS GENERAUX

- Améliorer l'état de santé global des personnes âgées du secteur et leur permettre de rester socialement insérées
- Favoriser la collaboration et la coordination entre tous les intervenants (professionnels de santé, associations, élus, etc...)

## BILAN DE L'ANNEE 2008

◆ Poursuivre l'expérimentation sur les 6 communes du Carembault pour le développement et la promotion d'activités physiques adaptées à tous les âges, en partenariat avec les élus, les associations locales et les professionnels de santé du secteur, en lien avec le F.F.E.P.G.V., le CODERS 59 et SIEL BLEU

↳ mettre en place de nouvelles activités : → réalisé

- 3 nouvelles activités :
  - multigym
  - gym maintien en forme animée par le Coders
  - gym adaptée

↳ assurer la pérennité des activités mises en place (en associant les associations locales) : → en cours et à poursuivre

- multigym pérennisée
- gym adaptée et gym maintien en forme non pérennisées

↳ mieux creuser la problématique de l'activité physique adaptée pour les personnes plus fragiles : → réalisée

- rencontre des partenaires vecteur d'information : SSIAD, Service d'aide à domicile, Service de transport

↳ réaliser un récapitulatif des activités existantes sur le Carembault, le diffuser aux professionnels de santé, objectif : permettre au médecin traitant d'inciter leurs patients de plus de 55 ans à pratiquer une activité physique en s'appuyant sur le document : → non fait

↳ rendre les professionnels de santé davantage acteurs du projet (thème de formation pour le second semestre + intervention au Centre Hospitalier de Seclin) : → partiellement réalisé

- formation organisée « comment prescrire la rééducation, intérêt de l'activité physique de groupe chez la personne âgée, le rôle de chaque intervenant »

◆ Réaliser un document synthèse d'évaluation : → à finaliser

◆ Valoriser le projet : diffusions d'articles dans les revues (CODERPA, CONTACT SANTE, VOIX DU NORD....) : → réalisé

- articles dans les bulletins municipaux et la presse locale

Réunions les

17 janvier 2008

05 mars 2008

13 mai 2008

12 juin 2008

26 juin 2008

16 octobre 2008

## **OBJECTIFS POUR L'ANNEE 2009**

- Accompagner les trois activités jusqu'en septembre 2009
- Poursuivre le travail d'information et de sensibilisation auprès des partenaires pour toucher les personnes âgées plus fragiles
- Réaliser une synthèse de l'évaluation
- Travailler en partenariat avec Temps de Vie pour mettre en place une activité au sein des 4 unités de vie
- Définir un nouveau secteur d'expérimentation pour 2010

## **Les membres de la commission au cours de l'année 2008**

**Mme Brigitte BIGOTTE**, conseillère municipale à Wahagnies  
**Mme Brigitte BUYS**, bénévole  
**Mme Danièle CHARIER**, bénévole  
**Mme Jeannine DAL**, comité du Nord de Gymnastique Volontaire  
**Mme Cécile DE COCK**, adjointe à Camphin en Carembault  
**Mme Amandine DELATTRE**, association Siel bleu  
**Mme Sabine DELATTRE**, responsable gestion et ingénierie Eollis  
**Mme Isabelle DRAMEZ**, animatrice EPGV  
**Mme Annick DROULEZ**, bénévole  
**Mme Arielle DUBOIS**, directrice foyer logement Seclin  
**Mme Muriel KOWALSKI**, Cadre technique comité départemental E.P.G.V.  
**Mme Chantal LEBLANC**, Présidente association « vieillir chez soi »  
**Mme Yvette LEVEQUE**, conseillère municipale à Wattignies  
**Mme Nelly MAL**, conseillère municipale à Don  
**Mme Anne PARENT**, membre de la C.C.Carembault  
**Mme Véronique PROUVEZ**, kinésithérapeute  
**Mme Bernadette SION**, maire de Chemy, membre de la C.C.Carembault  
**Mr François BEGHIN**, kinésithérapeute à Seclin, membre du CA EOLLIS  
**Mr Bernard CORTEQUISSE**, maire de La Neuville, Président de la C.C.Carembault  
**Mr Laurent DECOBERT**, directeur de la MJC Phalempin  
**Mr Serge DHENNIN**, adjoint au maire de Phalempin  
**Mr Vincent MAZZOLINI**, membre CODERS 59  
**Mr Henri WERBROUCK**, member CODERS 59